

社会福祉法人慈雲福祉会

みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園

<http://geocities.jp/ziunhukushikai/>

2011

6・7月号

『 運動会 』

Vol. 16 No. 2

理事長 林 倫子

5月21日(土)、みづほ保育園では開園以来の秋の運動会に代えて、初めて春の運動会を行いました。

当日は、5月のさわやかな風と日射しに恵まれ、保護者の皆様の協力をたくさん頂き、親子や家族で楽しい一日を過ごすことができました。

入園、進級からまだ1ヶ月あまり、競争する意識も未熟な子供たちですが、ご家族の温かい目に見守られ、なごやかな運動会が出来たと思います。

梅雨前の雨と、強い日射しを心配した5月の運動会でしたが、桜の大木に今年も若葉が茂り、日の光にきらきら輝く桜の木の下に保護者席が設けられ、快適な観覧席となりました。



子供たちが出番を待つ入場門にも、老木の桜に艶やかな緑の葉が茂り、涼しい木陰を作っている。

卒園式には5分咲きの桜が、入園式には満開の桜が子供たちを祝福し、梅雨が明ける頃には桜の幹にとまるセミを、タモと虫かごを持って子供たちが追いかけて、夏の暑い日には緑の木陰を提供し、秋には落ち葉となって園庭に太陽の光を注いでいる。

みづほ保育園の64年の歴史と共に、老木になった桜がある。

桜の木を守りたい。やっと私も、桜守の気持ちができるようになりました。



愛知県ファミリー・フレンドリー・マーク

館内の節電にご理解ご協力お願いいたします。



みづほECO対策委員会

介護予防の出前講座をご活用ください

誰もがいつまでも元気でいたいものです。しかし、歳を重ねるごとに体力や筋力に自信がなくなる……。元気な今だからこそ、健康維持に取り組んでみませんか？

地域包括支援センターコムネックスみづほでは、地域の皆様に向けて、介護予防に関する出前講座を行っています。老人会など皆さんが集う機会に、介護予防講座を是非ご利用下さい。

【講座の一例】・運動機能の基礎知識

- ・栄養改善をしよう！
- ・お口の健康
- ・認知症を予防する

※その他、対象者のご年齢、時間等に応じて講座内容をご相談いたします。

【費用】無 料

【お問合せ先】一宮市地域包括支援センターコムネックスみづほ

一宮市木曾川町黒田字西沼52番地 直通電話(0586)86-5333 fax(0586)86-5888



みづほ デリシャス工房



デリシャス工房での手づくりパンが、『焼きたてで美味しい!』とご利用者様に大変ご好評をいただいております。

イースト菌を発酵させることから始める本格的な手づくりパンを是非ご賞味ください。

- | | |
|--------------|----------------|
| ◆6月 くよもぎあんパン | ◆7月 くメロンクリームパン |
| 21日(火)コムネックス | 21日(木)アルメゾン |
| 22日(水)ウエルコート | 26日(火)ウエルコート |
| 29日(水)アルメゾン | 27日(水)コムネックス |

今年も出場します!
一宮七夕まつり

ワッショーいちのみや



日時：7月29日(金)午後7時～
場所：一宮市本町商店街アーケード
毎年恒例ワッショーいちのみやに
チーム☆みづほ(法人職員)が
皆様ご声援よろしくお祈りします!

平成23年度傾聴ボランティア養成講座

◆第1回：平成23年 8月30日(火)

場所) ウエルコートみづほ

一宮市浅井町尾関字同者163番地の2

応募方法：平成23年7月29日(金)より受付開始

お申込先：ウエルコートみづほ

TEL (0586) 51-7333

応募資格：ボランティアの目的を理解し、意欲のある方。

受講料：無 料

定 員：10名(定員になり次第受付終了)



傾聴ボランティアは『聴き手』のスペシャリストです!



傾聴は『相手の気持ち(感情)を聴くこと』が大切です。本講座では「傾聴力」を身に付け、よい聴き手になるための基本的態度やスキルを学び、介護現場にて実習を行います。受講後は当法人にて傾聴ボランティアとして活動いただけます。

6/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	0室

ひなたぼっこの会

目には青葉 山ほととぎす 初がつを
風の気持ちいい季節、ウェルコートみづほ
ではお弁当を持って、隣接する壽福寺境内へ
ランチにでかけます。まぶしい青空の下には
芍薬に大輪のバラ、美しく咲き誇る花々や若
葉の香りが溶け込んだ5月の風は、やさしく
利用者様の頬を撫でていきます。
優雅に舞う蝶を眺め、小鳥のさえずりをBGMにのんびり穏やかに
過ごす時間。
皆さんに喜んでいただけるよう、
せっせと出掛けて行きたいです。



◆介護者教室のお知らせ◆

食中毒予防

～美味しくお食事をいただくために～

食中毒についてのお話や高齢者のお食事に関する
お悩みや疑問にお答えいたします。

- 【講師】管理栄養士 浅井真紀
- 【対象】当施設ご利用者のご家族
- 【日時】8月24日(水)午後1時30分～
- 【場所】3階集会室
- 【費用】無料
- 【申込】ウェルコートみづほ TEL(0586)51-7333



初夏の買い物ツアー

対象:特別養護老人ホームにご入所中の方

日程:6月29日(水)・30日(木)

場所:アピタ木曾川店

ご家族様の同伴も可能です(現地集合)

詳細につきましては、別途ご案内申し上げます。



主な行事予定(ワ)等は各月の予定表にてご確認ください

6月20日(月) 北方大正琴コンサート

7月5日(火) みづほ保育園交流会

第16回みづほカラオケ大会

日時:6月24日(金)午後1時30分～3時

場所:ウェルコートみづほ1階特設ステージ

ご家族様のご参加・ご見学可能です。お待ちしております。

在宅複合型施設・ケアハウス・一宮市包括支援センター他

Comnex コムネックスみづほ

6/10現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい

◆介護者教室のお知らせ◆

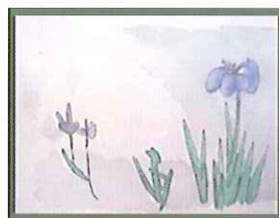
『食中毒について』

- 【講師】管理栄養士 西澤 千恵子
- 【対象】当施設ご利用者のご家族
- 【日時】7月22日(金)午後1時30分より
- 【会場】3階ホール
- 【費用】無料
- 【申込】コムネックスみづほ TEL(0586)86-7000

*講座終了後、介護座談会を予定しております。



～今月の水彩画/4枚の内の2枚...のコーナー～



◇お題は「うるおい」…。お気に入り、向かって右『三色団子』の「つやつや」「ぽってり」したところ! 左の絵からは、みずみずしさを伝えたいのです。参加者からの感想に「背景を筆の跡が残らぬよう描くところが難しい…」と、ありました。(講師より)

◆ ケアハウス創作クラブ ◆

◇毎月お題を変えて取り組んでいます。4月は「フェルトで作る和菓子」。



写真左から“桜餅”“いちご大福”“柏餅”。参加者9名による力作揃い! おいしそうに並んだ和菓子。どうぞ“召し上がって下さい”。

◆ 主な行事予定 ◆

- 6月14日(火) 14:00～14:45 琴伝流琴女会大正琴
- 6月15日(水) 13:45～14:45 寿舞留会舞踊披露
- 6月29日(水) 13:45～14:45 木曾川民謡会
- 6月30日(木) 13:45～14:45 エレガンス木曾川ダンス
- 7月6日(水) 13:30～14:00 みづほ保育園七夕会
- 7月14日(木) 13:45～14:45 川崎瀧玲会三味線他



6/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	お問合せ下さい	空あり

第1回カラオケ大会結果発表

5月25日、第1回カラオケ大会開催。
飛び入り参加者を含め9チームの方々が
参加され、自慢の歌声を披露下さいました！

【トップ賞】

伊藤とみゑ様/郡上節

私郡上出身なの。
勿体ない賞です！



【アルメ賞】

新村一夫様/女の気持ち



職員協賛として、デイサービス
大野・加藤・糸永がど迫力の
「燃えよドラゴンズ」
を披露。ドラゴンズ
ファンを沸かせました。



◆デリシャス工房(焼きたてパン)スタート◆

生地から発酵、焼きあがりまで全行程が手作りです。
デリシャス工房の日は、喫茶ぶらむ
がオープンキッチンとなり、皆様の
前で一つひとつ形成していきます。
是非豊かな香りと行程をご覧くださいね。



開催日：6/29(水)・7/21(木)

◆介護者教室のお知らせ◆

関節痛に効く！簡単ストレッチ

今回は気になる症状を改善する勉強会です。
高齢者を痛みの苦痛から解放する簡単ストレッチ
をご紹介します。梅雨時にはどうも関節がねえ・・という
ご家族様も、是非ご参加を。

【講師】理学療法士 石川善英

【対象】当施設ご利用者のご家族

【日時】平成23年7月22日(金)

午後2時より

【場所】1階ホール

【費用】無料

【申込】アルメゾンみづほ TEL(0586)61-7277



主な行事予定 (ワフ等は各月の予定表にてご確認ください)

- 6月 7～8日 紫陽花鑑賞ツアー(御裳神社),
- 6月11日(土) 百年草(ワグランド)コンサート,
- 6月13日(月) ふれあいイベント
- 7月 7日(木) みづほ保育園七夕交流会
- 7月22日(金) 家族介護者教室
- 7月28日(木) オカリナ公演会

*日比桂ピアノ定期コンサート・則武三郎アコーディオン等
定期演奏会については掲示板でご確認ください。



みづほ保育園 園長先生のひとことコラム

～運動会～

保育園では、
5月21日(土)の
青天のもと春の
大運動会を開催
いたしました。
4月に入園した
ばかりの子ども



も、かけっこに大奮闘。年長・年中児の鼓笛演奏では
さすが最高学年の貫禄と、かれらを応援する年中児の
ボンボン隊により、素晴らしい鼓笛演奏を披露してく
れました。保護者の皆様にも多大なご協力をいただき、
ありがとうございました。



◆お知らせ◆

園舎新築工事が7月よりいよいよ始まります。竣工
は2月末日を予定しております。園では子どもたち
の安全に最大限配慮した上、新園舎完成に向けて取
り組んでまいります。何かと不都合をおかけしま
すが、ご理解とご協力を宜しくお願いします。

主な行事予定

- 6月9日(木) 歯牙検診・フッ化物洗口説明会<年長>
- 6月14日(火) 体操教室
- 6月17・18日 お泊り保育
- 7月1日(金) 七夕会
- 7月5日(火) ウェルコート七夕交流会
- 7月6日(水) コムネックス七夕交流会
- 7月7日(木) アルメゾン七夕交流会
- 7月14日(木) 環境楽園水あそび

誕生会



第16巻2号(2011年6月10日発行)

発行者：社会福祉法人慈雲福祉会 理事長 林 倫子

所在地：愛知県一宮市浅井町尾関字同者138番地